



La Compétition ROUTE & V.T.T



L'ECOLE DE VELO du C.V Pernes c'est **Le cross-country**, c'est rouler sur des chemins, petits sentiers, en franchissant plein de petits obstacles naturels (racines, marches, pierriers) alternant des montées et des grandes descentes.

Sous l'égide vos enfants apprendront :

- Le maniement du Vélo : conduite, équilibre, propulsion
- Des notions de mécanique
- La découverte et le respect de l'environnement
- L'apprentissage de la sécurité, code de la route et de la citoyenneté
- **L'initiation à la compétition**



sommaire

REGLEMENT

- Etre âgé de 10 à 17 ans
- Etre licenciés au C.V Pernes
- Acheminement au rendez-vous **sous la responsabilité des parents**
- Enfants pris en charge de 14h00 à 17h00
- Vaccination à vérifier

A Fournir :

- Fiche d'inscription, contributions et certificat médical

FONCTIONNEMENT

De septembre à juin (sauf vacances scolaires)

- Les mercredis après-midis de 14h00 à 17h00 au complexe Sportif
- Les samedis après-midis **rendez-vous libre** au complexe Sportif à **14h00 à partir de Cadet avec tes copains, avec tes parents ; avec les membres du club.**

(Des stages peuvent être organisés durant les vacances scolaires)



EQUIPEMENT

- Le VTT doit être en bon état de marche. **Les éducateurs sont à votre disposition pour toutes informations sur les VTT**
- Le port du casque est obligatoire
- Gants et lunettes fortement conseillés
- Trousse de réparation : **Chambre à air, rustines, colle, démonte pneu, multi outil et pompe à vélo ...**
- Barres de céréale, pâtes de fruit, boissons
- Vêtements adaptés à la pratique et aux conditions météorologiques

Cotisation annuelle école de Vélo 150 €

Comprend :

- La licence
- La cotisation club
- Les activités des mercredis
- Le maillot du club

*Chèque à l'ordre du C.V Pernes
Encaissement des chèques en octobre
Possibilité de faire 3 chèques de 50 €*

Renseignements :



Claude PROST : 06.14.11.93.78
Gilbert MILHET : 06.70.72.41.16
Cédric VIAU : 04.90.66.24.25

www.cvpernes.org
www.ffcprovence.com
www.ffc.fr
www.tropheevttodanak.com



FÉDÉRATION
FRANÇAISE
DE CYCLISME

